

2018. GADĀ KONSTATĒTIE LATVIJAS PĀRVADĀTĀJU PĀRKĀPUMI



Lithuanian
Transport Safety
Administration

24 %

Tika **pārkāpts**
ikdienas atpūtas
režīms*

22 %

Gadījumos pārkāpumi bija saistīti ar
smagsvara un lielgabariņa kravu
pārvadājumiem*

19 %

Tika **pārkāpts darba un**
atpūtas režīms*

15 %

Pārkāpumi bija saistīti ar
tahogrāfa izmantošanu,
nepareizi tika izmantotas
reģistrācijas lapas un
vadītāja kartes, kā arī tika
viltoti dati*

*No visiem konstatētajiem pārkāpumiem, pārbaudot Latvijas pārvadātājus.

VADĪTĀJU NOGURUMS

Nogurums ir lielākais transportlīdzekļa vadīšanas ienaidnieks, jo pasliktinās uzmanības uz ceļu koncentrācija, kļūst ilgāks reakcijas laiks, kad ir pēkšņi jābremzē, pastāv liela varbūtība pieņemt nepareizus lēmumus, nokļūstot riskantās situācijās.

NOGURUMA PAZĪMES:



žāvas



bieža mirgošana
un sāpes acīs



aizkavēta
reakcija



netiek saglabāta vienmērīga vadīšanas
trajektorija un ātrums

VĒRŠAM UZMANĪBU:

Ikdienas
transportlīdzekļa
vadīšanas ilgums
nedrīkst pārsniegt **9**
stundas, taču ne biežāk
kā divas reizes nedēļā
tas var būt pagarināts
līdz **10** stundām.

Iknedēļas
vadīšanas ilgums
nedrīkst pārsniegt
56 stundas.

Kopējais vadīšanas laiks
divu nedēļu laikā pēc
kārtas nedrīkst
pārsniegt **90** stundas.

Pēc **4,5** stundu vadīšanas
šoferim, ja tas nesāk
izmantot atpūtas
periodu, jāveic vismaz **45**
minūšu pārtraukums.

Iknedēļas atpūtas periods nevar
būt īsāks par **45** stundām, taču
var tikt saīsināts līdz **24**
stundām.

Ikdienas atpūtas
periods ilgst
vismaz **11**
stundas, taču ne
vairāk kā **3** reizes
nedēļā tas var tikt
saīsināts līdz **9**
stundām.

PIRMS BRAUCIENA:



pirms katras brauciena labi
un kvalitatīvi izgulieties



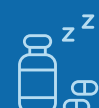
izvēlieties veselīgu
dzīvesveidu



sajūtot miegainību, droši
apstājieties un dažas
minūtes paguliet



izvairieties no vadīšanas
lielākā riska stundās – tajā
laikā, kad parasti guļat



nelietojiet miegainību
veicinošus medikamentus
(ja šāda vajadzība ir,
konsultējieties ar ārstu)

NEUZMANĪGA VADĪŠANA

Tās ir jebkādas neraksturīgas darbības transportlīdzekļa vadīšanas laikā, kad vadītājs daļu savas uzmanības koncentrē ne uz ceļu.

TRĪS GALVENIE TRAUCĒKĻI:



skatiena novirzīšana no ceļa (piemēram, telefona izmantošana)



uzmanības koncentrācija novēršana no vadīšanas (piemēram, ēšana un dzeršana pie stūres)



domu novirzīšana no vadīšanas (piemēram, sarunas ar citiem pasažieriem)

LIELGABARĪTA UN SMAGSAVARA TRANSPORTLĪDZEKĻIEM

VĒRŠAM UZMANĪBU!



Ar lielgabarīta un/vai smagsvara transportlīdzekļiem (to savienojumiem) varat transportēt kravas tikai pēc atļaujas saņemšanas.



Atļaujas tiek izdotas tikai nedalāmu kravu pārvadāšanai un tad, ja šādas kravas nevar vai nav lietderīgi pārvadāt ar cita veida transportlīdzekļi, un dalāmo kravu pārvadāšanai ar sešu vai vairāk asu transportlīdzekļiem, kurus veido motorizēti transportlīdzekļi ar sapārotiem aizmugurējiem riteņiem un piekabi (puspiekabi) ar sapārotiem riteņiem, un kuru ass (asu) slodze ir nav lielāka par maksimālo pieļaujamo ass (asu) slodzi, kopējā masa ir lielāka par maksimālo pieļaujamo kopējo masu, bet nav lielāk par 48 t.



Neaizmirstiet, ka lielgabarīta un/vai smagsvara transportlīdzekļiem (to savienojumi) ir paredzēti **tehniskie parametri**.

TEHNISKAIS STĀVOKĻIS VĒRŠAM UZMANĪBU!

PIRMS BRAUCIENA:



novērtējiet transportlīdzekļa tehnisko stāvokli – pārbaudiet transportlīdzekļa riepas, spoguļstipus, lampas, sakabes iekārtas u. c.



pārliecinieties, vai visi nepieciešamie dokumenti ir kārtībā un derīgi



pārskatiet ceļojuma maršrutu (pārbaudiet vietas, kurās varēsiet atpūsties vai, vajadzības gadījumā, novērst negaidīti radušos transportlīdzekļa problēmas)



Pārbaudiet, vai krava ir vienmērīgi izvietota un pareizi nostiprināta

CEĻOJUMA LAIKĀ:



neignorējiet ierīču panelī iedegušās bojājuma lampiņas



transportlīdzekļa vadīšanas laikā vienmēr piesprādzējieties ar drošības siksnu



neaizmirstiet griežoties, apgriežoties vai braucot atpakaļgaitā, ka aklā zona neļauj Jums pamanīt mazākus ceļu satiksmes dalībniekus (vieglos automobiļus, gājējus u. tml.)



Kopš **2018. gada 21. augusta** tiek izplatītas tikai elektroniskās vinjetes. Papīra vinjetes būs derīgas līdz tajās norādītajam datumam un tiesību aktu noteiktajā kārtībā tiks mainītas uz elektroniskām visā to derīguma laikā.



Braucot pa maģistrālajiem **A1–A18** autoceļiem ar autobusiem (**M2–M3**), kravas transportlīdzekļiem (**N1–N3**) un to savienojumiem un speciāliem ceļu transportlīdzekļiem, jābūt samaksātai autoceļu lietošanas nodevai. Ceļu lietošanas nodevas samaksas faktu apstiprinošs dokuments ir papīra vai elektroniskā vinjete.

PĀRVADĀTĀJU UZŅĒMUMI

Vēršam uzmanību, ka pārvadātāju uzņēmumiem ir pienākums:



pareizi saplānot vadītāju darba un atpūtas režīmu



neatļaut vadītājiem vadīt transportlīdzekļus ne ar savu personīgo vadītāja karti



neatļaut ierīces, kas maina tahogrāfa rādījumus



uzturēt transportlīdzekļus tehniskā kārtībā

VAI IR JAUTĀJUMI VAI PIEZĪMES?

Konsultāciju tālrunis **+370 5278 5601**

E-pasts: **konsultavimas@ltsa.lrv.lt**

Aktuāla informācija pieejama interneta vietnē **ltsa.lrv.lt**